



## GIOCHI MOTORI IN ACQUA

Disciplina - Categoria

**POLISPORTIVO**

Età dei giocatori

**≥ 6 anni**

Titolo

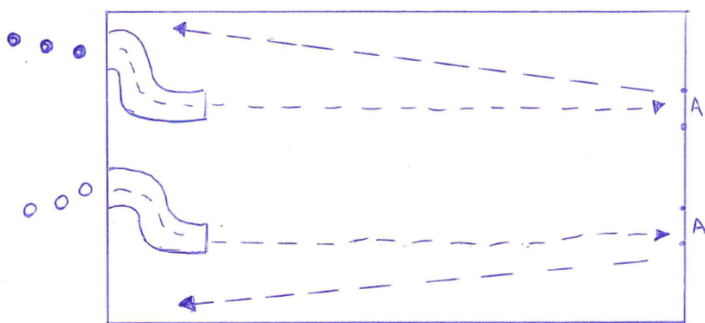
### **DISCESA LIBERA**

Materiale necessario

*Nessuno*

Spazio necessario/come organizzarlo

**Piscina profonda 60/70 cm di altezza dotata di scivoli**



Durata attività

**10 minuti**

Spiegazione attività

**Due squadre giocano contemporaneamente.**

**Un partecipante alla volta si lancia dallo scivolo e attraversa la piscina fino a toccare una meta. Ritorna alla sponda adiacente lo scivolo e parte un altro compagno.**

**La “discesa” può essere finalizzata anche al recupero di alcuni oggetti sparsi nella piscina (es. palline da tennistavolo).**

**Vince la squadra che completa il percorso nel minor tempo possibile.**